

Jídelní lístek: 21.10.2019 - 25.10.2019

21.10.2019 Pondělí

Polévka	zeleninová s quinoou 7,9
Hlavní jídlo 1	Segedínský vepřový guláš,kynutý knedlík,ovoce,čaj,džus 1,3,7,10
Hlavní jídlo 2	Jáhlová kaše s lesním ovocem,ovoce,čaj,džus 7
Poznámka	

22.10.2019 Úterý

Polévka	hovězí s játrovými knedlíčky,zeleninou a nudlemi 1,3,7,9
Hlavní jídlo 1	Bramborové šišky plněné povidly,sypané mákem,kompot,čaj,džus 1,3,12
Hlavní jídlo 2	Plněný vepřový závitok se zeleninou,indiánská rýže,kompot,čaj,džus 7,9,10
Poznámka	

23.10.2019 Středa

Polévka	brokolicová s pepitkami *z cizrny a kukuřice 7,9
Hlavní jídlo 1	Hovězí roštěná,divoká rýže,malinové mléko**,čaj 1,7,10
Hlavní jídlo 2	Kus-kus se zeleninou a cuketou,sypaný balkánským sýrem,malinové mléko**,čaj 1,7,9
Poznámka	*pepitky-luštěninovo zeleninová zavářka,95%obilnina,5%zelenina,bez lepku **mléko+ovocné pyré 90%,cukr 10%

24.10.2019 Čtvrtek

Polévka	z červené čočky se zeleninou-krémová 1,7,9
Hlavní jídlo 1	Kuře s bylinkami,rýže,kompot,zeleninový salát 2x,čaj,džus 7
Hlavní jídlo 2	Pečené brambory s mrkví,dressing z kysané smetany,zeleninový salát,čaj,džus 7,10
Poznámka	

25.10.2019 Pátek

Polévka	drožděná s mrkví 1,7
Hlavní jídlo 1	Krůtí maso na divoko s houbami,bramborová kaše,zeleninový salát 2x,čaj,džus 7,8
Hlavní jídlo 2	Italské těstoviny s dýňovo-smetanovou omáčkou,zeleninový salát 2x,čaj,džus 1,7 ,8
Poznámka	