

Jídelní lístek: 27.03.2023 - 31.03.2023

27.03.2023 Pondělí

Polévka	bramborová s kroupami 1,7,9
Hlavní jídlo 1	Hovězí guláš,těstoviny,čaj,džus 1
Hlavní jídlo 2	Zeleninové rizoto s indiánskou rýží,pohankou a quinoou,čaj,džus 7
Poznámka	

28.03.2023 Úterý

Polévka	z míchaných luštěnin,zahuštěná hraškou 6,9
Hlavní jídlo 1	České buchty plněné mákem,tvarohem a povidly,kakao,džus 1,3,7,12
Hlavní jídlo 2	Kuřecí závitky s anglickou slaninou a sýrem*,těstoviny,kakao,džus 7
Poznámka	*sýr ementálového typu,40% tuk v sušině

29.03.2023 Středa

Polévka	dýňová s kokosovým mlékem *1,7,8,9
Hlavní jídlo 1	Smažený karbenátek,brambory šťouchané s máslem a petrželkou,zeleninový salát 2x,čaj,džus 1,3,7
Hlavní jídlo 2	Čočkový salát se šunkou a sýrem,chléb cereální,zeleninový salát 2x,čaj,džus 1,3,7,10
Poznámka	* kokosové mléko bio

30.03.2023 Čtvrtek

Polévka	jarní s pepitkami*z cizrny a kukuřice 7,9
Hlavní jídlo 1	Kuřecí maso na paprice,kynutý knedlík s přídavkem grahamové mouky,čaj,džus 1,7
Hlavní jídlo 2	Rýžové těstoviny sypané str.tvarohem,kompot,čaj,džus 7
Poznámka	*luštěninovo obilninová zavářka,95%obilnina,5%zelenina,bez lepku

31.03.2023 Pátek

Polévka	kmínová s kapáním 1,3,7,9
Hlavní jídlo 1	Vepřová kýta na slanině,bramborová kaše,zeleninový salát 2x,čaj,džus 7
Hlavní jídlo 2	Vařené vejce,koprová omáčka,brambory,zeleninový salát 2x,čaj,džus 1,3,7
Poznámka	